



PODSUMOWANIE MERYTORYCZNE WARSZAWSKICH DNI RODZINNYCH

18 - 20 WRZEŚNIA 2026 R.

ORGANIZATOR
Fundacja Zwalcz Nudę
Warszawa, 2026



Warszawskie Dni Rodzinne to projekt prospołeczny, dedykowany miejscom i firmom przyjaznym rodzinom z dziećmi. Jest on organizowany cyklicznie już od ponad 10 lat we współpracy z Miastem Stołecznym Warszawą oraz pod Patronatem Honorowym:

- Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
- Marszałka Województwa Mazowieckiego
- Prezydenta m.st. Warszawy

Jego ideą jest wspieranie rodzinnych wartości i promocja aktywnego spędzania czasu. Naszym celem jest również pokazanie skali branży rodzinnej w mieście.

20. edycja Warszawskich Dni Rodzinnych odbyła się w weekend 18-20 września 2026 roku. Wydarzenie było współfinansowane przez Miasto Stołeczne Warszawę w ramach projektu "Kapitan Warszawa".

Na stronie internetowej projektu został umieszczony program przygotowany przez wszystkich Partnerów Warszawskich Dni Rodzinnych (WDR) w całej stolicy: <https://warszawskiednirodzinne.pl/wydarzenia-2026>

Wszystkie wydarzenia w ramach WDR były bezpłatne. Największym wydarzeniem Warszawskich Dni Rodzinnych był **piknik, który odbył się 20 września 2026 r.** na błoniach PGE Narodowego. Piknik był połączeniem dwóch inicjatyw – Warszawskich Dni Rodzinnych oraz Narodowego Dnia Sportu. Pojawiło się na nim **114 wystawców**, którzy z kolei przygotowali kilkadziesiąt animacji, wydarzeń, pokazów i występów. Na pikniku każdy mógł znaleźć coś dla siebie: świeżo upieczeni rodzice, przedszkolaki, dzieci w wieku szkolnym, ale również całe rodziny, czy osoby aktywne zawodowo i seniorzy.

20. Warszawskie Dni Rodzinne składały się z dwóch elementów:

1. Dni otwartych przygotowywanych w placówkach Partnerów

W dniach 18-20 września 2026, w całej Warszawie, odbyło się ponad **152 bezpłatnych wydarzeń** zorganizowanych w placówkach naszych Partnerów pod szyldem Warszawskich Dni Rodzinnych we wszystkich dzielnicach Warszawy. W 20. edycję WDR zaangażowały się

prywatne przedsiębiorstwa, jak również mniejsze firmy, instytucje publiczne, czy organizacje pozarządowe. Do szerokiej gamy bezpłatnych atrakcji i animacji tej edycji wydarzenia należały między innymi zajęcia rozwijające pasje i umiejętności, warsztaty rozwijające i edukacyjne, spotkania integracyjne, czy wydarzenia sportowe, m.in.: bezpłatne warsztaty pszczelarskie, darmowe wejścia na plac zabaw, próbne zajęcia karate, rodzinne warsztaty sensoryczne, zajęcia arytmetyczne, warsztaty naukowe, zajęcia z języka angielskiego, treningi tenisa, szermiercze, dni otwarte w przedszkolach, rodzinne rozgrywki w planszówki, treningi umiejętności malarskich i wiele innych.

Zajęcia w różnych lokalizacjach organizowali tacy Partnerzy, jak: Filharmonia Narodowa, Szkoła Języków Obcych PYGMALION, Publiczne Przedszkole Świta Dziecka, Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 3, Sealart Szkoła Rysunku, Studio Dicendi, Vinci - Szkoła Twórczej Nauki, Fundacja Sto Pociągów, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4, Fundacja Emotka i inni.

We wszystkich wydarzeniach u naszych Partnerów wzięło udział łącznie 2020 osób.

Aktywność dzielnic podczas Warszawskich Dni Rodzinnych – procent wydarzeń organizowanych w ramach WDR w konkretnych dzielnicach Warszawy:

I.p.	Dzielnica	% wydarzeń w ramach WDR
1.	Wilanów	9%
2.	Praga Południe	11%
3.	Żoliborz	8%
3.	Mokotów	13%
4.	Bielany	11%
4.	Rembertów	1%
5.	Wawer	5%
6.	Śródmieście	9%
7.	Ursynów	2%
7.	Wesoła	1%

7.	Ochota	3%
8.	Praga-Północ	1%
8.	Inne	4%
9.	Ursus	0,6%
9.	Białołęka	5%
9.	Wola	3%
9.	Targówek	2%
10.	Włochy	5%
10.	Bemowo	3%

2. Piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego

Wydarzenie odbyło się 20 września na błoniach PGE Narodowego, w godzinach 11:00 – 18:00.

Tego dnia błonia PGE Narodowego zamieniły się w miejsce spotkań firm usługowych, producentów, organizacji pozarządowych oraz instytucji z potencjalnymi odbiorcami i klientami ich usług – warszawskimi rodzinami. Na pikniku wystawiali się przedstawiciele różnych branż: rekreacyjnej, sportowej, edukacyjnej, wydawniczej i innych. Wszystkich naszych Partnerów łączyło jednak to, że działalność przez nich prowadzona jest przyjazna rodzinom z dziećmi, a ich oferta jest częściowo lub w całości kierowana właśnie do tej grupy. Piknik był wydarzeniem łączącym dwie inicjatywy – Narodowy Dzień Sportu i Warszawskie Dni Rodzinne. Wystawiło się na nim **114 wystawców** oraz pojawiło się **18 555 gości**.

Odwiedzający mieli szansę odwiedzić **3 strefy** - rodzinną - **Warszawskich Dni Rodzinnych**, sportową - **Narodowego Dnia Sportu**, a także **Krajowego Planu Odbudowy**.

W strefie rodzinnej **Warszawskich Dni Rodzinnych**, przygotowano kilkadziesiąt stoisk dedykowanych rodzinom z dziećmi. Można było zapoznać się z ofertą organizacji pozarządowych, wejść do świata kultury i sztuki. Na stoisku Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej można było wziąć udział w zabawach dla dużych i małych. Uczestnicy mogli dowiedzieć się na temat pieczy zastępczej i rodzicielstwa zastępczego. Uczestnicy

mogli też wziąć udział w warsztatach biologicznych i wejść do tajemniczego świata słowiańskich bogów.

Uczestnicy pikniku, w strefie rodzinnej, mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia w specjalnie przygotowanej ramce lub porozmawiać z edukatorami zdrowotnymi. Nie zabrakło koła fortuny, malowania buziek, czy nauki tańca i rysunku. Na pikniku wystawił się także Zespół Żłobków m.st. Warszawy, Centrum Nauczania Domowego i Sala Zabaw Spuki. W pikniku wzięły udział także organizacje pozarządowe i instytucje, m.in. Specjalistyczna Poradnia Dla Dzieci i Młodzieży OPTA, Stowarzyszenie Cyfrowy Dialog, Hufiec ZHP, Fundacja Dzieci Puszczy, Stowarzyszenie Wspólne Podwórko i inne.

Dla uczestników przygotowano szereg animacji i prezentacji zajęć pozalekcyjnych – warsztaty stolarskie, zawody sportowe, promocja bezpieczeństwa nad wodą, ścieżka sensoryczna dla maluchów, zabawy z chustą.

Swoje duże stoisko przygotowało też **Ministerstwo Cyfryzacji i NASK**. Z wielką ciężarówką pełną słodczy pojawiła się firma Wawel.

W strefie sportowej przygotowanych było kilkadziesiąt aktywności i treningów. Były to m.in. warsztaty przygotowane przez Pałac Młodzieży, rozgrywki w brydża z Polskim Związkiem Brydża Sportowego. Była także szansa grę w paintball. Ponadto do animacji i aktywności w strefie sportu należały między innymi treningi futsalowe, kulturystyczne, kendo, przygotowywanie modeli samolotów, warsztaty wrotkarskie, rozgrywki w tenisa stołowego.

Sponsorem strefy **Krajowego Planu Odbudowy** było Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej. W inicjatywę zaangażowanych jest 11 podmiotów:

- Uniwersytet Rozwoju Sonia Myczkowska
- Ministerstwo Obrony Narodowej
- Szpital Wolski im. Dr Anny Gostyńskiej Sp. z o.o.
- Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie Cukiernictwo w Powiecie Wieluńskim
- Coffee Promotion Sp. z o.o.
- Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy
- Jumpart
- Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych im. Tadeusza Kościuszki w Lublinie / Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie Robotyki
- Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie fryzjerstwa w Ciechanowcu wchodzące w skład Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu
- BCU Pszczela Wola
- Gruppa Organic Sp. z o.o.
- GROOLE
- Feniks Jakub Chromiński

Na stanowiskach poszczególnych beneficjentów, można było wziąć udział w animacjach, nauce pierwszej pomocy, namiot dymowy i prezentacja sprzętu strażackiego, dekorowanie ciasteczek, porady trychologiczne, warsztaty z robienia świec, blender bike.

Poza tym piknik był bogaty w strefę gastronomiczną, zapewnioną przez zaproszone przez nas foodtrucki. Obecny też był zespół medyczny - w postaci karetki i ratowników, który zabezpieczyli naszą imprezę od strony medycznej.

